



Programme pédagogique

«Manager au quotidien»

Objectifs de la formation

À l'issue du parcours, les participant·e·s seront capables de :

- identifier leur style naturel de management, ses forces et ses limites
 - adopter une posture de manager qui favorise l'engagement durable
 - gagner en authenticité managériale pour créer un climat de confiance
 - déléguer, motiver, recadrer avec justesse selon le profil de leurs collaborateur·rice·s
 - lire les dynamiques relationnelles d'une équipe et en déjouer les pièges invisibles
 - développer un management plus individualisé, agile et impactant
-

Contenu (2 jours / 14 h)

Un parcours pour clarifier son style de leadership et créer les conditions d'une relation managériale puissante et respectueuse.

Module 1: Se connaître en tant que manager

- Identifier son style naturel de management
- Explorer ses moteurs, zones de stress et besoins relationnels
- Activer ses points d'appui et limiter ses zones de vigilance
- Comprendre ce que projette notre posture sur nos équipes
- Travailler l'authenticité managériale : oser être soi, tout en inspirant

Module 2 – S'adapter pour faire grandir l'autre

- Identifier les profils de personnalité de ses collaborateur·rice·s
 - Comprendre leurs leviers d'engagement, de stress et de communication
 - Pratiquer l'ajustement relationnel : motivation, recadrage, désaccord, soutien, ...
-

Publics concernés

Dirigeant·e·s, managers, responsables d'équipe, cadres de proximité, profils en prise directe avec la dynamique humaine de leur structure.

Pré-requis

Aucun. Seulement l'envie de passer du management "par défaut" à un leadership plus authentique, fluide et efficace.

Expertise formatrice

Claire Sauveur, architecte des écosystèmes relationnels, formatrice et conceptrice e-learning certifiée, 22 années d'expertise.

Méthode

Questionnaire d'auto-perception en amont de la formation, pédagogie active, analyse de cas concrets.

Modalités d'évaluation

Evaluation formative et sommative (exercices et quizz digitaux).

Les infos en +

délai d'accès: 1 mois environ selon le mode de financement retenu

type formation : inter ou intra entreprise

modalités de déroulement : formation hybride (présentiel, distanciel, utilisation d'outils digitaux)

lieu : sur site ou délocalisée (selon si intra ou inter) / 100% distanciel

sessions : ouvertes à l'année

accessibilité: cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap

formation certifiante : non

formation diplômante : non

attestation de formation : oui

Tarifs

Tarifs inter-entreprise : à partir de 450 euros / jour

Tarifs intra-entreprise : sur devis, nous consulter

Plus vous formez, plus vous économisez !

Profitez de tarifs dégressifs selon le nombre de participants ou la fréquence de vos formations, et investissez durablement dans vos équipes tout en optimisant votre budget.

Nombre de participant.es par session

Minimum : 3

Maximum : sans limite grâce aux outils digitaux, (co-animation à partir de 40 participant.es)