



Programme pédagogique

«Renforcer la cohésion des équipes»

Objectifs de la formation

À l'issue du parcours, les participant·e·s seront capables de :

- identifier les dynamiques visibles et invisibles qui favorisent ou freinent la cohésion
 - clarifier les rôles et les potentiels sous-utilisés au sein de l'équipe
 - créer un langage commun pour fluidifier les relations et renforcer la confiance
 - activer la complémentarité des profils pour une coopération organique
 - accompagner les différences non plus comme des obstacles, mais comme des leviers de performance
 - pour les managers : ajuster leur posture pour nourrir un écosystème relationnel vivant et résilient
-

Contenu (2 jours / 14 h)

Une immersion pour passer du flou relationnel à la fusion performante

Module 1 : Cartographier l'écosystème relationnel

- Décrypter les ingrédients d'une équipe agile et performante
- Mettre en lumière les potentiels sous-utilisés ou invisibles
- Identifier les "toxines" relationnelles : non-dits, malentendus et incompréhensions issus des différences de perception, de fonctionnement, d'organisation, ...
- Créer un langage commun autour des différences de fonctionnement
- Valoriser l'apport unique de chacun·e dans le collectif

Module 2 : Créer les conditions de la symbiose

- Transformer le flou relationnel en levier d'intelligence collective
 - Développer la fluidité relationnelle dans l'équipe
 - S'exercer à la collaboration, que l'équipe soit sous pression ou hors pression et développer son agilité face aux changements et incertitudes
 - Pour les managers : ajuster son style d'accompagnement selon les profils
 - S'exercer au coaching digital personnalisé post-formation pour cultiver la cohésion dans la durée
-

Publics concernés

Tout collectif désireux de mieux se comprendre, mieux collaborer et faire éclore son intelligence collective.

Pré-requis

Aucun. Juste l'envie d'activer le plein potentiel de l'équipe pour des résultats plus puissants.

Expertise formatrice

Claire Sauveur, architecte des écosystèmes relationnels, formatrice et conceptrice e-learning certifiée, 22 années d'expertise.

Méthode

Questionnaire d'auto-perception en amont de la formation, e-learning (optionnel) pédagogie active, analyse de cas concrets, cartographie de la dynamique d'équipe.

Modalités d'évaluation

Evaluation formative et sommative (exercices, quizz digitaux et team feedbacks 360° dans l'équipe)

Les infos en +

délai d'accès: 1 mois environ selon le mode de financement retenu

type formation : inter ou intra entreprise

modalités de déroulement : formation hybride (présentiel, distanciel, utilisation d'outils digitaux)

lieu : sur site ou hors environnement de travail selon la préférence

sessions : ouvertes à l'année

accessibilité: cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap

formation certifiante : non

formation diplômante : non

attestation de formation : oui

Tarifs

Tarifs intra-entreprise : sur devis, nous consulter

Plus vous formez, plus vous économisez !

Profitez de tarifs dégressifs selon le nombre de participants ou la fréquence de vos formations, et investissez durablement dans vos équipes tout en optimisant votre budget.

Nombre de participant.es par session

Minimum : 4

Maximum : sans limite grâce aux outils digitaux, (co-animation à partir de 40 participant.es)