



Programme pédagogique

«Mieux se connaître pour mieux communiquer»

Objectifs de la formation

À l'issue du parcours, les participant·e·s seront capables de :

- identifier leurs forces comportementales et les activer avec justesse
 - développer leur agilité relationnelle
 - communiquer avec plus d'impact et de clarté
 - maintenir des relations constructives et positives, même en situation tendue
 - transformer les différences de perception en leviers de coopération, plutôt qu'en frictions
 - naviguer le changement ou l'imprévu avec agilité et énergie
-

Contenu (2 jours / 14 h)

Un itinéraire pas à pas pour passer du « savoir-être » théorique à la compétence relationnelle opérationnelle.

Module 1 : Mieux se connaître pour libérer son plein potentiel

- Identifier son profil de personnalité, prendre conscience de ses forces et zones de vigilance
- Lever les freins invisibles à l'aisance relationnelle

Module 2 : Décoder les dynamiques relationnelles

- Comprendre la diversité des profils et des besoins
 - Développer sa « palette comportementale » en agissant sur ses motivations et ainsi développer son agilité relationnelle
-

Publics concernés

Toute personne souhaitant renforcer son impact relationnel et son agilité.

Pré-requis

Aucun. Juste l'élan de transformer son potentiel relationnel en performance tangible.

Expertise formatrice

Claire Sauveur, architecte des écosystèmes relationnels, formatrice et conceptrice e-learning certifiée, 22 années d'expertise.

Méthode

Questionnaire d'auto-perception en amont de la formation, pédagogie active, analyse de cas concrets.

Modalités d'évaluation

Evaluation formative et sommative (exercices et quizz digitaux).

Les infos en +

délai d'accès: 1 mois environ selon le mode de financement retenu

type formation : inter ou intra entreprise

modalités de déroulement : formation hybride (présentiel, distanciel, utilisation d'outils digitaux)

lieu : sur site ou délocalisée (selon si intra ou inter) / 100% distanciel

sessions : ouvertes à l'année

accessibilité: cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap

formation certifiante : non

formation diplômante : non

attestation de formation : oui

Tarifs

Tarifs inter-entreprise : à partir de 450 euros / jour

Tarifs intra-entreprise : sur devis, nous consulter

Plus vous formez, plus vous économisez !

Profitez de tarifs dégressifs selon le nombre de participants ou la fréquence de vos formations, et investissez durablement dans vos équipes tout en optimisant votre budget.

Nombre de participant.es par session

Minimum : 3

Maximum : sans limite grâce aux outils digitaux, (co-animation à partir de 40 participant.es)